УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ДОУ
С.А. Красинская

МЕНЮ на «24» _____ 2023 г

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
Вермишель с сыром	180	261,6	3,9	12,01	27,25
Батон с м/сл.	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
2 ЗАВТРАК					
Яблоко	100	44,0	0,4	0,4	9,8
ОБЕД					
Суп „Харчо" на м/б.	180	108,8	3,53	4,41	15,16
Пюре картофельное	130	119,6	2,65	4,16	17,7
Рыба запеченная	70	82,0	11,11	3,82	2,24
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
Кисель	180	104,56	1,2	0,00	26,1
ПОЛДНИК					
Печенье	70	291,9	5,25	6,86	52,08
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		106 руб. 95 коп.			