




УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий ДОУ
С.А. Красинская

МЕНЮ на «16» 20 24 г.

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
Омлет с сыром	180	389,6	19,27	33,45	2,96
Чай сладкий	180	41,0	0,92	0,02	10,2
Батон с м/с.	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
2 ЗАВТРАК					
Биоайурт	100	85,0	5,0	3,2	8,5
ОБЕД					
Суп картофель вермиш	180	75,42	1,9	2,04	12,34
Картофельное пюре	130	119,6	2,65	4,16	17,7
Рыба в сметан. соусе	70	121,62	10,74	5,72	48,58
Кисель	180	104,56	1,2	-	26,1
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
ПОЛДНИК					
Трехник	70	256,2	4,1	3,29	52,5
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
СТОИМОСТЬ ДНЯ:					
		115-13			