



УТВЕРЖДАЮ: Ср  
Заведующий ДОУ  
С.А. Красинская

МЕНЮ на « 17 » 20 24 г

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша геркулесовая с ма	180	168,3	4,85	5,74	24,4
Корейский салат	180	91,0	2,85	2,41	14,36
Бастур с морс	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Биокефир	100	85,0	5,0	3,2	8,5
<b>ОБЕД</b>					
Суп с клецками на кр	180	85,05	2,2	3,2	10,18
Колбаса тушеная	150	201,0	14,29	11,71	9,73
Салат из отв. моркови с чесноком	50	46,6	0,6	4,2	2,53
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
Компот из с/фр	180	84,78	0,04	0,00	22,28
<b>ПОЛДНИК</b>					
Блинок с повидлом	70	204,3	6,5	9,3	33,2
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>					
		115	13		