



УТВЕРЖДАЮ: *[Signature]*  
Заведующий ДОУ  
С.А. Красинская

МЕНЮ на « 19 » 20 24 г

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша манная с маслом	180	159,8	3,85	4,48	25,99
Ватопан с маслом	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
Чай сладкий	180	41,0	0,12	0,02	10,2
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Сок	100	46,0	0,5	0,1	10,1
<b>ОБЕД</b>					
Рассольник со сметаной	180	87,6	1,44	3,67	12,18
Гуляш с курицей	150	264,0	14,17	11,96	25,08
Викерлет	50	45,9	0,67	3,08	4,2
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
Компот из фруктов	180	84,78	0,04	0,00	22,28
<b>ПОЛДНИК</b>					
Коржик молочный	70	288,1	4,76	8,54	48,07
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>					
		115-13			