




ПОТВЕРЖДАЮ:   
Заведующий ДОУ  
С.А. Красинская

МЕНЮ на «22» 20 24 г

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша ячневая с м/с	180	163,2	3,96	4,87	25,48
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
Батон с м/с	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Яблоко	100	44,0	0,4	0,4	9,8
<b>ОБЕД</b>					
Борщ со сметаной	180	84,32	2,54	4,3	7,05
Трешка с подливом	130	210,6	7,45	5,27	33,49
Млечное блюдо	40	142,2	9,6	7,3	9,66
Компот из с/фр.	180	84,78	0,04	0,00	22,28
Хлеб	40	94,0	3,04	0,32	19,68
<b>ПОЛДНИК</b>					
Мармелад	20	157,3	6,5	5,3	33,0
Батон	50	131,0	3,75	1,45	25,7
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>					
		115-	13		