

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ДОУ  
С.А. Красникая



МЕНЮ на «24» 04 2024

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша пшеничная с маслом	180	180,2	4,8	5,5	27,74
Чай сладкий	180	29,0	0,07	0,01	7,1
Батон с маслом	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Биокефир	100	85,0	5,0	3,2	8,5
<b>ОБЕД</b>					
Суп рыбный с картофелем	180	120,0	6,19	6,04	10,32
Макарона	130	145,6	4,77	3,9	22,9
Картофель отварной	70	144,4	14,77	9,52	0,00
Кисель	180	104,56	1,2	0,00	26,1
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
<b>ПОЛДНИК</b>					
Маршмэллоу	20	157,3	6,5	5,3	33,0
Батон	50	131,0	3,75	1,45	25,7
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>					
		115 руб 13 коп.			