

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ДОУ
С.А. Красинская



МЕНЮ на «25» 04 20

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	180	275,4	9,74	6,9	43,8
Чай сладкий	180	29,0	0,07	0,01	7,1
Батон с маслом	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
2 ЗАВТРАК					
Яблоко	100	44,0	0,4	0,4	9,8
ОБЕД					
Щи со сметаной	180	42,0	1,24	3,51	6,1
Запеканка картофель	165	237	12,13	9,5	25,7
Компот из с/фр	180	84,78	0,04	0,00	22,28
Хлеб пшеничный	40	94	3,04	0,32	19,68
Салат свекольный	50	56,34	0,85	3,65	5,19
ПОЛДНИК					
Творог с повидлом	70	133	2,87	1,16	27,77
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
СТОИМОСТЬ ДНЯ:					
		115-13			