



УТВЕРЖДАЮ: С.А.
 Заведующий ДОУ
 С.А. Красинская

МЕНЮ на «26» 09 20 2 г

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
Суп молочный с верми	180	139,5	5,3	5,23	17,98
Ватмен с ш/с	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
Корейский салатик на масле	180	91,0	2,85	2,41	14,36
2 ЗАВТРАК					
Биойогурт	100	85,0	5,0	3,2	8,5
ОБЕД					
Суп с гречкой на кв	180	75,42	1,93	2,04	12,34
Рагу из овощей	150	228,0	16,3	13,28	14,09
Салат из св. овощей	50	33,63	0,37	3,03	1,18
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
Кисель	180	104,56	1,2	0,00	26,1
ПОЛДНИК					
Маковые ваточки	70	113,2	3,52	2,66	18,85
Чай сладкий	180	41,0	0,12	0,02	10,2
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		115 руб. 13 коп.			