




УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий ДОУ
С.А. Красинская

МЕНЮ на «03» 20 11 г

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
Каша «Фруита» с шк. Батон с шк. ш.	180 40/5	202,8 147,8	4,9 3,04	8,22 4,78	28,06 20,62
Чай с молоком	180	91,0	2,85	2,41	14,36
2 ЗАВТРАК					
Банан	100	95,0	1,5	0,5	21,0
ОБЕД					
Суп картофельный с листовыми хлопьями	180	126,5	4,68	3,8	10,6
Макарона с подлив.	130	145,6	4,77	3,9	22,9
Котлета мясная	70	142,2	9,61	7,25	9,66
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
Кисель	180	104,56	1,2	0,00	26,1
ПОЛДНИК					
Легеные	70	291,9	5,25	6,86	52,08
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
СТОИМОСТЬ ДНЯ:					
		115-13			