



УТВЕРЖДАЮ: Сте
Заведующий ДОУ
С.А. Красинская

МЕНЮ на « 06 »

20 24 г

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
Каша овсяная с мяк	180	163,2	3,96	4,87	25,48
Батон с мясом	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
Кефирной напиток	180	91,0	2,85	2,41	14,36
2 ЗАВТРАК					
Яблоко	100	47,5	2,4	1,2	10,0
ОБЕД					
Борщ со сметаной	180	84,32	2,54	4,3	7,05
Гречка	130	210,6	7,45	5,27	33,49
Мясное биточки	70	142,2	9,6	7,3	9,66
Компот из с/фр	180	84,78	0,04	0,00	22,28
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
ПОЛДНИК					
Маршмалл	20	157,3	6,5	5,3	33,0
Батон	50	131,0	3,75	1,45	25,7
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
СТОИМОСТЬ ДНЯ:					
		115 - 13			