



МЕНЮ на « 07 »

05

20 24 г.

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
Вермишель с соусом	180	261,6	3,9	12,01	27,25
Батон с маслом	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
2 ЗАВТРАК					
Яблоко	100	44,0	0,4	0,4	9,8
ОБЕД					
Суп рисовый	180	108,8	3,53	4,41	16,16
Картофельное пюре	130	119,6	2,65	4,16	17,7
Рыба запечен.	70	82,0	11,11	3,82	2,24
Хлеб мякишкой	40	94,0	3,04	0,32	19,68
Кисель	180	104,56	1,2	0,00	26,1
ПОЛДНИК					
Леченые	70	291,9	5,25	6,86	52,08
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
СТОИМОСТЬ ДНЯ:					
		115-13			