



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ДОУ  
Красинская

МЕНЮ на «13» 05 2013 г.

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша рисовая с маслом	180	163,2	4,71	6,35	22,17
Сосиской кашиток	180	91,0	2,85	2,41	14,36
Батон с маслом	40,5	147,8	3,04	4,78	20,62
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Яблоко	100	44,0	0,4	0,4	9,8
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофель. с горохом	180	75,42	1,9	2,04	12,34
Картофельное пюре	130	119,6	2,65	4,16	17,7
Голубцы мясные	70	76,5	4,95	3,1	7,04
Компот из с/фр.	180	84,78	0,04	0,00	22,28
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
<b>ПОЛДНИК</b>					
БуТЕРБРОД с повидлом	70	198,2	3,2	4,99	17,64
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>					
		115,-	13		