



МЕНЮ на « 15 » 2014

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша геркулесовая с маслом	180	168,3	4,85	5,74	24,4
Корейской кашей	180	91,0	2,85	2,41	14,36
Батон с маслом	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Биойогурт	100	85,0	5,0	3,2	8,5
<b>ОБЕД</b>					
Суп с клецками на квасе	180	85,05	2,2	3,2	10,18
Канюк с тушенкой с картошкой	150	201,0	14,29	11,71	9,73
Салат из отварной моркови с заправкой	50	46,6	0,6	4,2	2,53
Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,32	19,68
Компот из фруктов	180	84,78	0,04	0,00	22,28
<b>ПОЛДНИК</b>					
Блины с повидлом	70	254,3	6,5	9,3	33,2
Чай с молоком	180	47,4	1,26	1,44	14,76
<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>					
		715 -	13		