



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДОУ

С.А. Красинская

МЕНЮ на «16» 05 20 г.

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100 гр. продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
каша, "Фруита" с шк	180	202,8	4,9	8,22	28,06
Батон с м.сел.	40/5	147,8	3,04	4,78	20,62
Косметической наметок на масле	180	91,0	2,85	2,41	14,36
2 ЗАВТРАК					
Банан	100	95,0	1,5	0,5	21,0
ОБЕД					
Суп картофельной с души хлопьями на кв.	180	126,5	4,68	3,8	10,6
Макаронной с подливкой	130	145,6	4,77	3,9	22,9
Котлета мясной	70	142,2	9,61	7,25	9,66
Желе пшеничной	40	94,0	3,04	0,32	19,68
Кисель	180	104,56	1,2	0,00	26,1
ПОЛДНИК					
Легеное	70	291,9	5,25	6,86	52,08
Чай с молоком	180	77,4	1,26	1,44	14,76
СТОИМОСТЬ ДНЯ:					
		115-13			